



INSTRUCCIONES PARA LOS NADADOR@S

DE LA XXIV COPA ASTURIAS

1. SE ESTABLECEN TRES PRUEBAS

- Individual 7,5km masculina/Puntuable para COPA ESPAÑA. Salida a las 16:45h.
- Individual 7,5km femenina/Puntuable para COPA ESPAÑA. Salida a las 16:55h
- Relevos 3x2,5km mixto. Salida a las 17:10h

2. RECOGIDA DE DORSALES

Lugar: Nave Municipal El Puerto. <https://bit.ly/2K6V2Qu>

Fecha y hora: Sábado 5 de agosto de 11:00 a 14:00 h

3. REUNIÓN TÉCNICA CON LOS PARTICIPANTES

Lugar: Nave Municipal El Puerto. <https://bit.ly/2K6V2Qu>

Fecha y hora: Sábado 5 de agosto, a las 14:45 h.

4. PARTICIPANTES EN PRUEBAS INDIVIDUALES

Darán tres vueltas al circuito en el sentido contrario a las agujas del reloj, dejando todas las boyas amarillas que se encuentren a mano izquierda. **EN TODAS LAS VUELTAS SE ENTRA A PUERTO PARA HACER UN GIRO DE 180º.** (Ver plano 1). Los nadadores de Copa España llevarán un gorro naranja que será aportado por la organización.

5. PARTICIPANTES EN PRUEBAS DE RELEVOS

5.1. Identificación de nadador@s:

Todos los componentes del equipo llevarán el mismo número de dorsal (por ejemplo el 1) pero se diferenciarán entre sí mediante letras:

- 1A: Primer relevista Calcomanía, gorro azul y chip
- 1B: Segundo relevista. Calcomanía, gorro rosa y chip
- 1C: Tercer relevista. Calcomanía, gorro gris y chip

Tanto las calcomanías, como los gorros y los chips, serán aportados por la organización.

Los chips y los gorros serán devueltos a la organización a la salida de la prueba.

ES FUNDAMENTAL QUE LOS COMPONENTES DEL EQUIPO MANDEN UN CORREO A inscripciones@rianavia.com COMUNICANDO EL ORDEN DE LOS RELEVISTAS DENTRO DE CADA EQUIPO

5.2. Mecanismo para dar el relevo:

- El primer relevista, tras dar su vuelta al circuito, entra en meta, tocando la plataforma de meta con la mano donde lleva el chip.
- El segundo relevista debe estar en cámara de llamadas con antelación suficiente para que al requerimiento del juez árbitro, baje a pantalán de salidas. **ES RESPONSABILIDAD DEL NADADOR ESTAR EN CÁMARA DE LLAMADAS AL SER REQUERIDO POR EL JUEZ ÁRBITRO. DE NO SER ASÍ EL EQUIPO PUEDE QUEDAR DESCALIFICADO DE LA COMPETICIÓN.**

- Cuando el primer relevista toca la plataforma de meta, el segundo relevista saltará desde el pantalán **EN EL MOMENTO QUE LO ÍNDIQUE EL JUEZ ARBITRO.**
- El procedimiento será el mismo para el segundo y el tercer relevista.

6. CHIPS DE CONTROL DE LLEGADA

El chip de control debe colocarse obligatoriamente en una muñeca y ser esa la mano con la que se toque el panel de meta. **EN CASO DE NO TOCAR LA PLATAFORMA DE LLEGADA CON LA MANO DEL CHIP, LA CLASIFICACIÓN DEL NADADOR QUEDARÁ A EXPENSAS DEL CRITERIO DEL JUEZ ÁRBITRO.**

La fianza del chip se reintegrará unos días pasados la Copa Asturias a través de la misma plataforma de pago utilizada para abonarlo. En caso de extravío o no entrega del chip a la organización, no se reintegrará la fianza

7. IDENTIFICACIÓN DE NADADORES

Cada nadador quedará identificado por un número asignado por la organización. Dicho número irá marcado con calcomanías en: los omoplatos, parte superior de ambos brazos y dorso de las manos. En caso de no existir suficientes calcomanías, los dorsales irán rotulados sobre el cuerpo, en las mismas zonas.

Los nadadores que lleven neopreno recibirán también calcomanías que deberán ser colocadas sobre estas prendas, en las mismas posiciones antes señaladas. Se les proporcionarán unas toallitas limpiadoras que sirven para retirar dicha calcomanía del neopreno sin dejar ningún residuo.

Cada nadador es el responsable de la colocación de dichas calcomanías, para cuya operación deben observarse las siguientes precauciones: Las áreas de aplicación deben hallarse limpias: en ningún caso se aplicará vaselina, pomadas, o similares antes de su colocación. Para colocar cada calcomanía hay que humedecerla abundantemente y retirar el recubrimiento. Importante, tras la colocación, no tocar la zona para evitar emborronamientos o estropeados del número.

LOS NADADORES HAN DE PRESENTARSE EN EL MOMENTO DE ACCESO A CAMARA DE LLAMADAS CON LAS CALCOMANÍAS YA COLOCADAS.

8. AVITUALLAMIENTO

- El pantalán exterior al puerto de Navia y situado junto al espigón del puesto se habilita para dar avituallamiento a los participantes.
- Los participantes tendrán que tener un acompañante que les ayude en la labor de avituallamiento.
- Lo que cada nadad@r vaya a tomar en ese avituallamiento será aportado por el mismo.
- El proceso de avituallar se realizará conforme a normativa establecida en aguas abiertas. Como resumen señalar que:
 - el participante no puede apoyarse en el pantalán en ningún momento;
 - lo que el nadad@r vaya a tomar se le debe dar en mano o a través de una pértiga de avituallamiento quedando completamente prohibido lanzar las bebidas o alimentos hacia el nadador por el aire.
 - la bebida debe ir en un vaso de cartón o papel (material biodegradable) evitando lanzar al agua elementos plásticos.
 - Las pértigas de avituallamiento no pueden superar la longitud de 5m y serán validadas por los jueces árbitros. Horario de validación: de 15:30h a 15:50h

Nota Importante: La plataforma de avituallamiento aparece en la foto anexa. El espacio de la misma es limitado; por ello se pedirá a los acompañantes que ejercen la labor de avitualladores, que se

desplacen a la **PRIMERA FILA SOLO EN EL MOMENTO DE ATENDER A SU DEPORTISTA,** retirándose en cuanto termine su función para facilitar el acceso al resto de participantes.



9. GUARDARROPA

Se establece un servicio de guardarropa en la Nave municipal de El puerto para todos los participantes que deseen hacer uso de este servicio.

10. BAÑADORES

La competición individual se rige por normativa FINA/LEN/RFEN. Como resumen diremos que si la **temperatura del agua es superior a 18º no se permite el uso del neopreno; si está por debajo de 18º es obligatorio utilizarlo.** Solo para la categoría master es optativo el uso del neopreno si la temperatura del agua está entre los 18º y los 20º (si está por debajo de 18º es obligatorio y si está por encima de 20º está prohibido su uso)

ES IMPORTANTE SEÑALAR QUE ESTA NORMATIVA ES DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO PARA TODOS LOS PARTICIPANTES DE LA COMPETICIÓN, TANTO SI PARTICIPANTES DE COPA ESPAÑA COMO LOS QUE SOLO PARTICIPAN EN COPA ASTURIAS. EN CASO DE QUE LA TEMPERATURA SEA INFERIOR A 18º Y EL USO DEL NEOPRENO SEA OBLIGATORIO, SI EL DEPORTISTA NO LO TIENE, NO PODRÁ EN NINGUN CASO TOMAR PARTE EN LA PRUEBA.

Las características de los neoprenos son las establecidas por la normativa FINA/LEN/RFEN pero como resumen señalar que no pueden ser de tirantes, ni de manga corta, tampoco pueden ser de media pierna. Deben cubrir por completo los brazos hasta las muñecas y las piernas hasta los tobillos.

En la prueba de relevos se aplica la misma normativa, con la salvedad que en caso de que la temperatura sea inferior a 18º, el uso del neopreno seguirá siendo optativo en vez de obligatorio.

Orientativamente señalar que, en esta competición, es usual que el agua esté entre 18º y 20º, pero en varias ediciones anteriores ha estado por debajo de los 18º

11. USO DE BOYAS DE SEGURIDAD:

Se admite el uso de boyas de seguridad siempre y cuando no aporten flotabilidad ni ayudas competitivas extras al participante. Las boyas de seguridad serán revisadas previamente por el jurado de cada prueba.

12. DUCHAS.

En el interior de la nave del puerto habrá duchas calientes disponibles para los nadadores al finalizar la prueba. Debe **ser una ducha rápida** debido al alto número de participantes que harán uso de este servicio.

13. FUERA DE CONTROL.

Se encuentran establecidas en las bases oficiales Copa Asturias 2023; recordar aquí que se establece como tiempo máximo para terminar la prueba un tiempo de 60 minutos después de la llegada del primer clasificado/a de la prueba correspondiente (masculina, femenina y relevos).

14. CLASIFICACIONES EX-AEQUO.

En caso de que se produzca una clasificación *ex-aequo* entre los primeros clasificados, los premios se repartirán de la siguiente forma, teniendo en cuenta varios supuestos:

- **Dos ganadores/as:** Clasifican ambos como primer@s, reciben trofeo de primer@s, y los premios en metálico correspondientes al primer y segundo puesto se suman y se reparten a partes iguales. El siguiente nadador/a en entrar en meta clasificará como tercer@ a todos los efectos. El segundo puesto queda desierto.
- **Dos segundos clasificados:** Clasifican ambos como segund@s, reciben trofeo de segund@s, y los premios en metálico correspondientes al segundo y tercer puesto se suman y se reparten a partes iguales. No hay ningún tercer clasificad@.
- **Dos terceros clasificados:** Clasifican ambos como tercer@s, reciben trofeo de tercer@s, y el premio en metálico correspondiente al tercer puesto se reparte a partes iguales. No hay ningún cuarto clasificad@.

Si el empate es entre más nadadores se aplica el mismo procedimiento, dividiendo los premios en metálico entre el número de participantes que clasifiquen en el mismo puesto. En ningún caso la organización aumentará o duplicará los premios en metálico establecidos en las bases reglamentarias.

15. RECLAMACIONES

A la mayor brevedad tras la finalización de la prueba se publicarán las clasificaciones provisionales. En tanto no sean revisadas y aprobadas por el juez árbitro, **esas clasificaciones deben considerarse a todos los efectos como provisionales**. Los clubes que observen en ellas alguna anomalía y quieran denunciarla ante el Jurado (para lo que deberán acreditarse adecuadamente) deberán hacerlo en los 30 minutos siguientes a la publicación de estos listados.

Las reclamaciones deben presentarse en el formato adecuado (anexo 2 del reglamento, publicado en www.rianavia.com) y tendrán **un coste de 20€**

16. BONO #VIVERIANAVIA23

La toalla conmemorativa se recogerá en el stand de merchandising situado detrás de la meta de la prueba

Los otros servicios que incluye dicho bono, “Comida de Hermandad” y bollo “preñao” y refresco, tendrán lugar el día 6 de agosto.

17. MERCHANDISING

En el parque situado detrás de la meta del Descenso esta el stand de la organización donde es posible adquirir diversos artículos conmemorativos de #RiaNavia, con cuya compra ayudas significativamente a la continuidad del Descenso y la Copa Asturias. Te agradecemos tu colaboración.

