



INSTRUCCIONES NADADOR@S DEL LXV DESCENSO

1. Horarios

Los horarios completos del fin de semana están disponibles en <https://acortar.link/33PPpS>

Señalar **los dorsales deben ser recogidos en los horarios establecidos** (sábado 5, de 11:00h a 14:00h o de 18:00h a 20:00h, y domingo 6 de 10:00h a 12:00h). En caso de no poder recogerlo personalmente, otra persona puede recogerlo mediante fotocopia de DNI (o similar) firmada y autorizando la recogida del dorsal por parte ese tercero.

Excepcionalmente la organización puede hacer entrega de dorsales en el punto de salida de los autobuses, previo aviso por parte del interesado a inscripciones@rianavia.com y teniendo en cuenta que se trata de una medida excepcional, de forma que no se podrá solventar ninguna incidencia de inscripción de cualquier otra índole que ocurra en ese momento.

Los participantes que hayan optado en la inscripción por coger el bono #ViveRiaNavia23; tienen que recoger obligatoriamente el dorsal en los horarios establecidos sin excepciones, ya que en caso contrario no dispondrán del ticket que les permite acceder a la comida de hermandad.

2. Chips de control de llegada

El chip de control debe colocarse obligatoriamente en una muñeca y ser esa la mano con la que se toque el panel de meta. **EN CASO DE NO TOCAR LA PLATAFORMA DE LLEGADA CON LA MANO DEL CHIP, LA CLASIFICACIÓN DEL NADADOR QUEDARÁ A EXPENSAS DEL CRITERIO DEL JUEZ ÁRBITRO.**

La fianza del chip se reintegrará unos días pasados la Copa Asturias a través de la misma plataforma de pago utilizada para abonarlo. En caso de extravío o no entrega del chip a la organización, no se reintegrará la fianza

3. Identificación de nadadores

Cada nadador quedará identificado por un número asignado por la organización. **Dicho número irá marcado en los omoplatos, parte superior de ambos brazos y dorso de las manos.** En caso de **no existir suficientes calcomanías, los dorsales irán rotulados sobre el cuerpo, en las mismas zonas.**

Los nadadores que lleven neopreno recibirán también calcomanías que deberán ser colocadas sobre estas prendas, en las mismas posiciones antes señaladas. Se les proporcionarán unas toallitas limpiadoras que sirven para retirar dicha calcomanía del neopreno sin dejar ningún residuo.

Cada nadador es el responsable de la colocación de dichas calcomanías, para cuya operación deben observarse las siguientes precauciones:

Las áreas de aplicación deben hallarse limpias: en ningún caso se aplicará vaselina, pomadas, o similares antes de su colocación. Para colocar cada calcomanía hay que humedecerla abundantemente y retirar el recubrimiento. Importante, tras la colocación, no tocar la zona para evitar emborronamientos o estropeados del número.

LOS NADADORES HAN DE PRESENTARSE EN SUS RESPECTIVOS PUNTOS DE SALIDA CON LAS CALCOMANÍAS YA COLOCADAS. EN EL ACCESO A LAS CORRESPONDIENTES CÁMARAS DE SALIDA NO SE ESPERARÁ EN NINGÚN CASO POR LOS NADADORES QUE SE PRESENTEN CON ELLAS SIN APLICAR.

4. Llegada a los puntos de salida



PRUEBA DE 1100m: Los nadadores se desplazarán por **sus propios medios** al punto de salida. Para conocer como se ha de llegar a dichas salidas véase el diagrama de al lado. Los nadadores de esta prueba deben estar en este punto a **las 18:00 horas**.

PRUEBAS DE 2400 Y 5000 m: Se establece un servicio de autobús lanzadera que empezaran a operar a las 15:00 horas en un intervalo de 15 minutos hasta las 17:45. **EL NADADOR/A QUE ESPERE HASTA ÚLTIMA HORA PARA COGER EL AUTOBÚS, LO HARÁ BAJO SU PROPIA RESPONSABILIDAD, PUESTO QUE LAS PLAZAS DE ESTE ÚLTIMO TRANSPORTE SON SOLO 50. EN NINGÚN CASO SE RETRASARÁN LAS SALIDAS PORQUE LOS NADADORES/AS NO ESTÉN A TIEMPO EN LOS SITIOS CORRESPONDIENTES.** La subida al punto de salida en automóviles propios será restringida en el momento de empezar a operar los autobuses lanzadera. Cada nadador tendrá un ticket para subir al autobús que se entregará junto con el dorsal.



NOTA: El punto de salida de la prueba de 2400m dista unos 400m del lugar donde se recogen las pertenencias de los nadadores (es el mismo punto donde los autobuses dejan a los participantes). Este trayecto se realizará por una pista forestal con cierto desnivel de bajada y para ello la organización facilitará calzado para realizar este trayecto.

5. Recogida de ropa

Los nadadores accederán a los distintos puntos de salida vestidos. En cada uno de esos puntos se establece un servicio de recogida de ropa. Dentro del sobre de cada nadador hay una tira adhesiva con su número de dorsal. **Dicha tira debe colocarse en el asa superior de la mochila** a modo de pegatina de equipaje de vuelo. (Ver foto de ejemplo)



6. Bañadores

- Pruebas de 5000m, 2400m primera salida y 1100m primera salida: Cada competidor debe llevar puesto un solo bañador, que podrá estar compuesto de una o dos piezas, sin cremalleras. Los bañadores para hombres y mujeres no deben cubrir nunca el cuello, ni extenderse más allá de los hombros ni por debajo de los tobillos. **Todos los bañadores deben estar hechos de materiales textiles y verificar los Criterios FINA referentes a Materiales y Procedimientos de Aprobación. Prohibido uso de neoprenos.**
- 2400m segunda salida y 1100m segunda salida: se permite el uso del neopreno.

7. Boyas de seguridad

El uso de boyas de seguridad estará sujeto a las siguientes condiciones:

- En las pruebas 1100m y 2400m **solo se permitirá llevarlas a los participantes de las segundas salidas.**
- En las pruebas 5000m mujeres y 5000m hombres se permite su uso a todos los participantes si bien quienes vayan a utilizarlas deberán **abstenerse de ocupar posiciones en las primeras líneas de salida** y permitir así que se lancen primero al agua los nadadores/as que no las lleven.

Las boyas de seguridad no podrán aportar flotabilidad ni ayudas competitivas extra al participante, y serán revisadas previamente por el jurado de cada prueba.

8. Recorrido – Boyas de paso obligatorio

El recorrido del Descenso debe realizarse nadando por la mitad derecha de la ría (véase plano recorrido al final del documento).

Durante el recorrido los nadadores se encontrarán con una serie de boyas de color amarillo. Todas las boyas deben ser pasadas obligatoriamente por la derecha (dejándolas a mano izquierda).

ESTAS BOYAS ESTARÁN VIGILADAS POR LOS EQUIPOS DE ARBITRAJE DE LAS PRUEBAS, EL INCUMPLIMIENTO DE ESTA INDICACIÓN CONLLEVARÁ LA DESCALIFICACIÓN DEL NADADOR/A.

Un poco más al norte de la boca de la dársena del puerto se observará una boya alargada que indica que los nadadores deben entrar en puerto para llegar al fondo del mismo (muelle este) donde se encuentra la plataforma de meta. **NO CONVIENE ACERCARSE EN ABSOLUTO A DICHA BOYA (POR SUPUESTO, TAMPOCO HAY QUE RODEARLA COMO SI FUERA UNA BOYA DE VIRAJE).**

9. Secuencias de salida

En la salida de 1100 y 2400 se establecen dos salidas. En primer lugar, se lanzarán al agua los nadadores a competir en dicha prueba:

- **1100m, categoría Menor B nacidos en 2010 y posteriores.**
- **2400m, categoría Menor A nacidos en 2008 y 2009.**

Posteriormente tomarán una segunda salida el resto de los competidores.

En la prueba de 5000m, las salidas serán también en dos turnos, en primer lugar, saldrá la prueba de 5000m femenina y después, la de 5000m masculina.

10. Clasificaciones ex-aequo.

En caso de que se produzca una clasificación ex-aequo entre los primeros clasificados, los premios se repartirán de la siguiente forma, teniendo en cuenta varios supuestos:

- Dos ganadores/as: Clasifican ambos como primer@s, reciben trofeo de primer@s, y los premios en metálico correspondientes al primer y segundo puesto se suman y se reparten a partes iguales. El siguiente nadador/a en entrar en meta clasificará como tercer@ a todos los efectos. El segundo puesto queda desierto.
- Dos segundos clasificados: Clasifican ambos como segund@s, reciben trofeo de segund@s, y los premios en metálico correspondientes al segundo y tercer puesto se suman y se reparten a partes iguales. No hay ningún tercer clasificad@.
- Dos terceros clasificados: Clasifican ambos como tercer@s, reciben trofeo de tercer@s, y el premio en metálico correspondiente al tercer puesto se reparte a partes iguales. No hay ningún cuarto clasificad@.

Si el empate es entre más nadadores se aplica el mismo procedimiento, dividiendo los premios en metálico entre el número de participantes que clasifiquen en el mismo puesto. En ningún caso la organización aumentará o duplicará los premios en metálico establecidos en las bases reglamentarias.

11. Duchas

En el interior de la nave del puerto habrá duchas calientes disponibles para los nadadores al finalizar la prueba. Debe **ser una ducha rápida** debido al alto número de participantes que harán uso de este servicio.

12. Reclamaciones

A la mayor brevedad tras la finalización de la prueba se publicarán las clasificaciones provisionales. En tanto no sean revisadas y aprobadas por el juez árbitro, **esas clasificaciones deben considerarse a todos los efectos como provisionales**. Los clubes que observen en ellas alguna anomalía y quieran denunciarla ante el Jurado (para lo que deberán acreditarse adecuadamente) deberán hacerlo en los 30 minutos siguientes a la publicación de estos listados.

Las reclamaciones deben presentarse en el formato adecuado (anexo 2 del reglamento, publicado en www.rianavia.com) y tendrán **un coste de 20€**

13. Bono #VIVERIANAVIA23

La toalla conmemorativa del 65 Descenso se entrega junto en el stand de merchandising

Los servicios que incluye dicho bono pueden ser recogidos o disfrutados en las siguientes localizaciones.

- Comida de Hermandad: planta superior del supermercado Familia.
- *Bollo “preñao”* y refresco: Parque frente a la nave del Puerto.

14. Medallas y recuerdos conmemorativos

Al finalizar la prueba **todo nadador recibirá una medalla** exclusiva del Descenso a Nado de la Ría de Navia. Se dan recuerdos conmemorativos **a los mayores de 60** años (sirenita).

15. Merchandising

En el parque situado detrás de la meta del Descenso está el stand de la organización, donde es posible adquirir diversos artículos conmemorativos de #RiaNavia, y **donde también se posible hacerte socio de nuestra asociación**, con cualquier acción que realices nos ayudas significativamente a la continuidad del Descenso y la Copa Asturias. Te agradecemos inmensamente tu colaboración.

16. Desfile de nadadores y ofrenda

Se invita a los clubs o nadadores a **realizar una ofrenda a la patrona de Navia** (Sta. María de la Barca). Los interesados deben avisar a la organización con el fin de organizar dicho acto a través de un correo a inscripciones@rianavia.com

PLANO RECORRIDO

