



# **INSTRUCCIONES PARA LOS NADADOR @S**

## **DE LA XXII COPA ASTURIAS/9ª ETAPA DE COPA ESPAÑA DE AA/CAMPEONATO DE ASTURIAS DE AA**

### **1. SE ESTABLECEN TRES COMPETICIONES**

- **XXII COPA ASTURIAS DE AGUAS ABIERTAS.** Distancia 7,5km
- **9ª ETAPA DE COPA ESPAÑA DE AGUAS ABIERTAS** Distancias 7,5km, 5 km y 2,5km
- **CAMPEONATO DE ASTURIAS DE AGUAS ABIERTAS.** Distancias 7,5km, 5 km y 2,5km

### **2. REPARTO DE DORSALES Y PRUEBA DE ANTIGENOS.**

El orden del proceso será primero la realización del test de antígenos a cargo del laboratorio especializado contratado por la organización para tal efecto, y posteriormente recogida de dorsal.

Lugar: Nave Municipal El Puerto. <https://bit.ly/2K6V2Qu>

Fecha y horarios:

- Viernes 20 de agosto, de 16:00h hasta 22:00h.
- Sábado 21 de agosto, de 9:00h hasta 12:00h

Rogamos a los participantes que realicen la prueba de antígenos y recojan su dorsal con antelación suficiente, si es posible preferiblemente el día anterior a la celebración de la prueba (viernes 20).

### **3. REUNIÓN TÉCNICA CON LOS PARTICIPANTES**

**Lugar:** Nave Municipal El Puerto. <https://bit.ly/2K6V2Qu>

**Fecha y hora:** Sábado 21 de agosto, a las 12:30 h.

### **4. ORGANIZACIÓN DE LAS SALIDAS**

Se han establecido un total de 11 tandas de salida, separadas entre sí por 2 minutos.

Los nadadores han sido agrupados en estas tandas por categorías y distancias de nado comunes dentro de las posibilidades técnicas y logísticas.

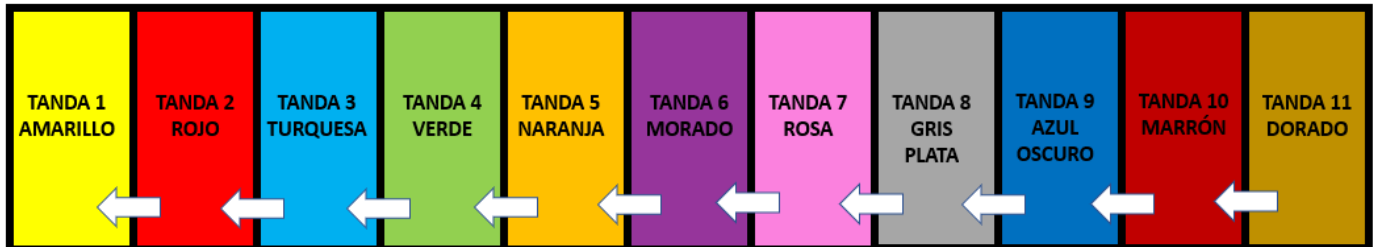
Cada tanda esta compuesta por grupos de 10 a 16 participantes.

Las tandas se organizarán en tierra en unos espacios denominados “cajones”.

Cada participante sabrá al recoger su dorsal en que cajón debe colocarse. **Los cajones estarán determinados por un color cada uno, y cada participante recibirá una pulsera del mismo color al cajón que pertenece.** La pulsera debe ser colocada en la muñeca para poder entrar al cajón que a cada uno le corresponda.



## Esquema de los cajones:



Los participantes irán avanzando en los cajones según las indicaciones de los voluntarios, cada vez que una tanda vaya pasando a cámara de llamadas.

Todos los nadador@s deben estar dentro de sus cajones a las 13:40 h. Pasada esa hora, los cajones se cerraran y nadie podrá entrar ni salir de los mismos

## 5. IDENTIFICACION DE LOS NADADORES

Todos los nadador@s recibirán al recoger su dorsal, una serie de elementos identificativos que deberán colocarse de forma autónoma.

1. Juego de tattoos o calcomanías con el número de dorsal que deberán ir colocadas sobre los omoplatos, parte superior de ambos brazos y dorso de las manos. En caso de usar neopreno, las calcomanías irán sobre la prenda en las mismas posiciones mencionadas.
2. Chip de control electrónico que ira en una muñeca. Algunos participantes tendrán dos chips y deberán colocar uno en cada muñeca.
3. Gorro identificativo de color sin numerar. Los gorros son de los siguientes colores:
  - Participantes masculinos que nadan 7,5 km: gorro de color morado.
  - Participantes femeninos que nadan 7,5 km: gorro de color gris.
  - Participantes masculinos que nadan 5 km: gorro de color negro.
  - Participantes masculinos que nadan 2,5 km: gorro de color azul turquesa.
  - Participantes femeninos que nadan 2,5 km: gorro de color rosa.
4. Pulsera de papel de color que sirve para identificar la tanda de salida. Este elemento podrá ser retirado antes de comenzar el nado una vez el nadador ya haya accedido a su cajón de salida.

## 6. PROTOCOLO COVID

El participante realizará en un primer lugar la prueba de antígenos y en caso de que el resultado sea negativo pasará a recoger su dorsal. En caso de ser positivo no podrá recoger su dorsal ni participar en la prueba. Así mismo en este caso se trasladará la información a las autoridades sanitarias competentes para que indiquen a esa persona como proceder para su seguridad y las de cuantos le rodean.

En el momento de la recogida del dorsal, el voluntario debe entregar el **FORMULARIO DE LOCALIZACIÓN PERSONAL (FLP)**, que puede descargar aquí: <https://rianavia.com/wp-content/uploads/2021/08/FLP.pdf>

**ES IMPRESCINDIBLE QUE EL PARTICIPANTE TRAIGA ESTE FORMULARIO YA COMPLETO.**

El participante accederá a la zona de test de antígenos y recogida de dorsal solo, sin ningún acompañante. Una vez realizado el proceso, abandonará la zona de la nave del puerto y solo podrá volver a la misma cuando vaya a dar comienzo la reunión técnica. A esta reunión solo podrán acceder los participantes.



Es obligatorio el uso de la mascarilla de forma continuada hasta justo el momento antes de entrar al agua, donde habrá unas papeleras destinadas a tirar la mascarilla que el participante porte (se recomienda el uso de mascarillas desechables).

La salida de la competición se dará desde el agua con los participantes agarrados a una cuerda. Dicha cuerda tendrá posiciones marcadas de manera que se guarde una separación interpersonal de 1,5 m.

Al salir del agua el participante recibirá una mascarilla higiénica que de ser colocada correctamente de forma inmediata.

En el recinto de competición habrá geles hidroalcohólicos a disposición de los participantes

## 7. RECORRIDOS Y DISTANCIAS DE NADO

- Los nadadores que recorran la distancia de 7,5km darán tres vueltas al circuito.
- Los nadadores que recorran la distancia de 5km darán dos vueltas al circuito.
- Los nadadores que recorran la distancia de 2,5km darán una vuelta al circuito.

Todas las vueltas se realizarán en el sentido contrario a las agujas del reloj, dejando todas las boyas amarillas que se encuentren a mano izquierda

## 8. CHIPS DE CONTROL DE LLEGADA

El chip de control debe colocarse obligatoriamente en una muñeca y ser esa la mano con la que se toque el panel de meta. **EN CASO DE NO TOCAR LA PLATAFORMA DE LLEGADA CON LA MANO DEL CHIP, LA CLASIFICACIÓN DEL NADADOR QUEDARÁ A EXPENSAS DEL CRITERIO DEL JUEZ ÁRBITRO.**

La fianza del chip se reintegrará unos días pasados la Copa Asturias a través de la misma plataforma de pago utilizada para abonarlo. En caso de extravío o no entrega del chip a la organización, no se reintegrará la fianza

## 9. COLOCACIÓN DE LAS CALCOMANÍAS O TATTOOS DE DORSAL

Cada nadador es el responsable de la colocación de dichas calcomanías, para cuya operación deben observarse las siguientes precauciones: Las áreas de aplicación deben hallarse limpias: en ningún caso se aplicará vaselina, pomadas, o similares antes de su colocación. Para colocar cada calcomanía hay que humedecerla abundantemente y retirar el recubrimiento. Importante, tras la colocación, no tocar la zona para evitar emborronamientos o estropeados del número.

Deberán ir colocadas sobre los omoplatos, parte superior de ambos brazos y dorso de las manos. En caso de usar neopreno, las calcomanías irán sobre la prenda en las mismas posiciones mencionadas.

**En ediciones anteriores la organización prestaba un servicio para ayudar al nadador a colocarse estos elementos, debido al protocolo Covid NO PODEMOS prestar este servicio por lo que en el nadador deberá colocar estas calcomanías de forma autónoma o con la ayuda de algún familiar o amigo.**

**LOS NADADORES HAN DE PRESENTARSE EN EL MOMENTO DE ACCESO A LOS CAJONES DE SALIDA CON LAS CALCOMANÍAS YA COLOCADAS.**



## 10. AVITUALLAMIENTO

El lugar para realizar el avituallamiento es el pantalán exterior al puerto de Navia y situado junto al espigón. **Este avituallamiento solo está disponible para los participantes que nadan la distancia de 7,5 km y que previamente en el proceso de inscripción han identificado a la persona que va ser el avituallador**

En el momento de la recogida del dorsal, los nadadores recibirán una acreditación para el acompañante que le ayuda en esta labor y que será la que le permita acceder al pantalán mencionado

- Lo que cada nadad@r vaya a tomar en ese avituallamiento será aportado por el mismo.
- El proceso de avituallar se realizará conforme a normativa establecida en aguas abiertas. Como resumen señalar que:
  - el participante no puede apoyarse en el pantalán en ningún momento;
  - lo que el nadad@r vaya a tomar se le debe dar en mano o a través de una pértiga de avituallamiento quedando completamente prohibido lanzar las bebidas o alimentos hacia el nadador por el aire;
  - la bebida debe ir en un vaso de cartón o papel evitando lanzar al agua elementos plásticos.



## 11. GUARDARROPA

Se establece un servicio de guardarropa en la Nave municipal de El puerto para todos los participantes que deseen hacer uso de este servicio.

Dentro del sobre de cada nadador hay una tira adhesiva con su número de dorsal. **Dicha tira debe colocarse en el asa superior de la mochila** a modo de pegatina de equipaje de vuelo.





## 12. BAÑADORES/NEOPRENOS

La competición se rige por normativa RFEN. Como resumen diremos que si la temperatura del agua es superior a 20º no se permite el uso del neopreno; si está entre 18º y 20º su uso es optativo; y por debajo de 18º es obligatorio utilizarlo.

Los neoprenos deben cubrir tobillos y muñecas por lo que no se permite prendas de tirantes, manga corta o media pierna.

Será el juez arbitro de la prueba el que determine según a temperatura previamente medida, el uso de esta prenda

## 13. DUCHAS.

Debido a la normativa COVID Las duchas calientes situadas en el interior de la nave del puerto estarán solo habilitadas al uso servicios médicos.

Hay duchas de agua fría disponibles en el exterior de la nave del puerto para su uso por todos los participantes.

## 14. CLASIFICACIONES

Dado que existen distintas tandas de nado, la clasificación final de los participantes se realizará teniendo en cuenta la resta correspondiente del tiempo añadido en el momento de la salida. El sistema de cronometraje electrónico dará el resultado de las clasificaciones en las distintas competiciones una vez finalizada la prueba.

Se establecen las siguientes clasificaciones:

- Clasificación de la prueba COPA ASTURIAS de 7,5 km masculina. Donde se especifica si el nadador es participante también de Campeonato de Asturias de AA y/o de la Copa España de Aguas Abiertas y la categoría a la que pertenece.
- Clasificación de la prueba COPA ASTURIAS de 7,5 km femenina. Donde se especifica si la nadadora es participante también de Campeonato de Asturias de AA y/o de la Copa España de Aguas Abiertas y la categoría a la que pertenece.
- Clasificación de la prueba de 5 km masculina. Donde se especifica si el nadador es participante también de Campeonato de Asturias de AA y/o de la Copa España de Aguas Abiertas y la categoría a la que pertenece.
- Clasificación de la prueba de 5 km femenina. Donde se especifica si la nadadora es participante también de Campeonato de Asturias de AA y/o de la Copa España de Aguas Abiertas y la categoría a la que pertenece.
- Clasificación de la prueba de 2,5 km masculina. Donde se especifica si el nadador es participante también de Campeonato de Asturias de AA y/o de la Copa España de Aguas Abiertas y la categoría a la que pertenece.
- Clasificación de la prueba de 2,5 km femenina. Donde se especifica si la nadadora es participante también de Campeonato de Asturias de AA y/o de la Copa España de Aguas Abiertas y la categoría a la que pertenece.

## 15. PREMIACIONES

La ceremonia de premiación se realizará dentro de la nave y solo tendrán acceso los participantes en la prueba.

La hora de comienzo de la premiación serán las 17:00h

Para poder seguir la ceremonia por parte de los acompañantes, se habilitará un servicio de streaming visualizable desde cualquier dispositivo móvil a través de nuestra pagina web: [www.rianavia.com](http://www.rianavia.com)



Las premiaciones establecidas en las bases reglamentarias son para:

- **Los primeros clasificados/as de la Copa Asturias de Aguas Abiertas (7,5km).** En esta premiación se establecen también premios en metálico para:

1er puesto: 800 €    2º puesto: 500 €    3er puesto: 250 €

- **Campeonato de Asturias de Aguas Abiertas** que otorgará premios a todos los participantes a cargo de la FDNA

**Copa España no contará con una premiación específica ya que se trata de una competición por etapas que recibirá las premiaciones correspondientes en la Etapa Final de la competición** (Málaga, 26 de septiembre)

## 16. RECLAMACIONES

A la mayor brevedad tras la finalización de la prueba se publicarán las clasificaciones provisionales. En tanto no sean revisadas y aprobadas por el juez árbitro, **esas clasificaciones deben considerarse a todos los efectos como provisionales.** Los clubes o participantes que observen en ellas alguna anomalía y quieran denunciarla ante el Jurado (para lo que deberán acreditarse adecuadamente) deberán hacerlo en los 30 minutos siguientes a la publicación de estos listados.

Las reclamaciones presentadas de manera oficial tendrán **un coste de 20€**

## 17. PRESENCIA DE PÚBLICO Y STREAMING

Debido a las actuales restricciones derivadas de la pandemia COVID se invita los participantes a que acudan a la competición sin acompañantes dentro de lo posible.

Así mismo se para la visualización de la prueba se han habilitado dos medios:

- **VISULIZACIÓN POR STREAMING (OPCIÓN PREFERENTE):** La prueba va a ser retransmitida por streaming a través de nuestra pagina web [www.rinavia.com](http://www.rinavia.com). De esta forma los mejores planos o detalles de la misma podrán ser seguidas a través de cualquier dispositivo móvil y se retransmitirá en directo en varios locales de hostelería del pueblo de Navia
- **Espacio para público tras la meta.** Se ha habilitado un espacio de aforo reducido y limitado tras la meta de la competición que estará controlado por vigilancia privada. Se podrá acceder a esta zona hasta alcanzar el aforo completo.

A lo largo del pueblo existen otros espacios desde don visualizar parcialmente la prueba, pero en cualquier caso rogamos encarecidamente a los acompañantes que no generen aglomeraciones en las zonas, mantengan la distancia de seguridad y porten obligatoriamente la mascarilla en caso de estar en proximidad con otras personas. Por ello recomendamos el seguimiento se realice preferentemente vía streaming. **LA COLBORACIÓN DEL PUBLICO Y LOS ACOMPAÑANTES ES FUNDAMENTAL PARA ESTA ORGANIZACIÓN Y PERMITIRÁ LA CONTINUIDAD EN EL TIEMPO DE ESTOS EVENTOS DEPORTIVOS**

## 18. CAMISETA CONMEMORATIVA

La camiseta conmemorativa de la edición se entregará en la recogida del dorsal a aquellos participantes que la hayan adquirido en el momento de la inscripción



## 19. REGALO A LOS PARTICIPANTES

A la salida del agua, todos los participantes independientemente del lugar alcanzado en la clasificación, recibirán un obsequio conmemorativo de su participación

## 20. MERCHANDAISING

En el parque situado detrás de la meta del Descenso esta el stand de la organización donde es posible adquirir diversos artículos conmemorativos de #RiaNavia, con cuya compra ayudas significativamente a la continuidad del Descenso y la Copa Asturias. Os agradeceremos la colaboración.

## 21. PLANO DEL RECORRIDO

