



## **INSTRUCCIONES NADADOR@S DEL LXIII DESCENSO**

### **1. PRUEBAS DE LAS QUE SE COMPONE LA COMPETICIÓN**

- **2400m. Distancia solo habilitada para nacidos entre los años 2004 y 2008.**
- **5000m. Distancia habilitada para nacidos en el año 2005 y anteriores.**

### **2. REPARTO DE DORSALES Y PRUEBA DE ANTIGENOS.**

El orden del proceso será primero la realización del test de antígenos a cargo del laboratorio especializado contratado por la organización para tal efecto, y posteriormente recogida de dorsal.

Lugar: Nave Municipal El Puerto. <https://bit.ly/2K6V2Qu>

Fecha y horarios:

- Viernes 20 de agosto, de 16:00h hasta 22:00h.
- Sábado 21 de agosto, de 9:00h hasta 12:00h y de 17:20h hasta 21:00h
- Domingo 22 de agosto desde la 10:00h hasta las 14:00h

Rogamos a los participantes que realicen la prueba de antígenos y recojan su dorsal con antelación suficiente, si es posible preferiblemente el día anterior a la celebración de la prueba (sábado 20, por la tarde).

### **3. PROTOCOLO COVID**

El participante realizará en un primer lugar la prueba de antígenos y en caso de que el resultado sea negativo pasará a recoger su dorsal. En caso de ser positivo no podrá recoger su dorsal ni participar en la prueba. Así mismo en este caso se trasladará la información a las autoridades sanitarias competentes para que indiquen a esa persona como proceder para su seguridad y las de cuantos le rodean.

En el momento de la recogida del dorsal, el voluntario debe entregar el **FORMULARIO DE LOCALIZACIÓN PERSONAL (FLP)**, que puede descargar aquí: <https://rianavia.com/wp-content/uploads/2021/08/FLP.pdf>

### **ES IMPRESCINDIBLE QUE EL PARTICIPANTE TRAIGA ESTE FORMULARIO YA COMPLETO.**

El participante accederá a la zona de test de antígenos y recogida de dorsal solo, sin ningún acompañante. Una vez realizado el proceso, abandonará la zona de la nave del puerto.

Es obligatorio el uso de la mascarilla durante la recogida de dorsales y desde el embarque de autobuses hasta el momento de lanzarse al agua para competir, (se recomienda el uso de mascarillas desechables ya que deben ser tiradas a la papelera en el momento de la salida).

La salida de la competición se dará en la forma que se comenta en el punto 7.

Al salir del agua el participante recibirá una mascarilla higiénica que de ser colocada correctamente de forma inmediata.

En el recinto de competición habrá geles hidroalcohólicos a disposición de los participantes

### **4. IDENTIFICACION DE LOS NADADORES**

Todos los nadador@s recibirán al recoger su dorsal, una serie de elementos identificativos que deberán colocarse de forma autónoma.

1. Juego de tattoos o calcomanías con el número de dorsal que deberán ir colocadas sobre los omoplatos, parte superior de ambos brazos y dorso de las manos. En caso de usar neopreno, las calcomanías irán sobre la prenda en las mismas posiciones mencionadas.
2. Chip de control electrónico que ira en una muñeca. Algunos participantes tendrán dos chips y deberán colocar uno en cada muñeca.
3. Pulsera de papel de color que sirve para identificar la tanda de salida y donde aparecerá escrita la calle de salida que le corresponde a cada nadador.

### **5. COLOCACIÓN DE LAS CALCOMANÍAS O TATTOOS DE DORSAL**

Cada nadador es el responsable de la colocación de dichas calcomanías, para cuya operación deben observarse las siguientes precauciones: Las áreas de aplicación deben hallarse limpias: en ningún caso se aplicará vaselina, pomadas, o similares antes de



su colocación. Para colocar cada calcomanía hay que humedecerla abundantemente y retirar el recubrimiento. Importante, tras la colocación, no tocar la zona para evitar emborronamientos o estropeados del número.

Deberán ir colocadas sobre los omoplatos, parte superior de ambos brazos y dorso de las manos. En caso de usar neopreno, las calcomanías irán sobre la prenda en las mismas posiciones mencionadas.

**En ediciones anteriores la organización prestaba un servicio para ayudar al nadador a colocarse estos elementos, debido al protocolo Covid NO PODEMOS prestar este servicio por lo que en el nadador deberá colocar estas calcomanías de forma autónoma o con la ayuda de algún familiar o amigo.**

**LOS NADADORES HAN DE PRESENTARSE EN SUS RESPECTIVOS PUNTOS DE SALIDA CON LAS CALCOMANÍAS YA COLOCADAS. NO SE ESPERARÁ EN NINGÚN CASO POR LOS NADADORES QUE SE PRESENTEN CON ELLAS SIN APLICAR**

#### **6. LLEGADA A LOS PUNTOS DE SALIDA:**

Se establece un servicio de **autobús lanzadera que empezaran a operar a las 15:00 horas en un intervalo de 15 minutos hasta las 17:10h.** Los nadadores recibirán al recoger el dorsal, un ticket de autobús donde se indica la hora a la que debe embarcar cada uno. **ES FUNDAMENTAL RESPETAR LA HORA DE EMBARQUE ESPECIFICADA EN EL TICKET DE AUTOBUS PARA EVITAR AGOLMERACIONES. LA ORGANIZACIÓN NO GRANATIZA QUE EL DEPORTISTA QUE SE PRESENTE A UNA HORA DISTINTA DE LA ESTIPULADA EN SU TICKET PUEDA ACCEDER AL SERVICIO DE AUTOBUSES Y EN CONSECUENCIA QUEDA COMPROMETIDA SU PARTICIPACIÓN EN LA PRUEBA DEPORTIVA.** La subida al punto de salida en automóviles propios será restringida en el momento de empezar a operar los autobuses lanzadera. Los autobuses no irán completos, y solo se usará la mitad de su aforo.

**PUNTO DE SALIDA DE AUTOBUSES:** <https://bit.ly/3m7DRle>



**NOTA:** El punto de salida de la prueba de 2400m dista unos 400m del lugar donde se recogen las pertenencias de los nadadores (es el mismo punto donde los autobuses dejan a los participantes). Este trayecto se realizará por una pista forestal con cierto desnivel de bajada y para ello la organización facilitará calzado para realizar este trayecto.

#### **7. ESTRUCTURA DE LAS SALIDAS**

La hora de comienzo de la primera tanda de la prueba de 2400m serán las 17:30h y la de la primera tanda la prueba de 5000m, será las 17:45.

Las salidas se realizarán por tandas. **CADA NADADOR RECIBIRÁ JUNTO CON SU DORSAL UNA PULSERA DE COLOR QUE INDICARÁ A LA TANDA A LA QUE PERTENECE Y EL PASILLO DE SALIDA EN EL QUE DEBE COLOCARSE.** La diferencia temporal entre salidas será de 2 min.



Los nadador@s estarán colocados en tandas con antelación a lo largo de los pasillos. Se mantendrán en todo momento las distancias interpersonales y el uso de mascarilla será obligatorio hasta el momento de lanzarse al agua.

- **Organización de la prueba de 2400m:**

Se establecen un total de 3 tandas de salidas en la que los nadadores se han agrupado por categorías y sexo comunes.

Las tandas oscilan entre los 12 y los 17 nadador@s por tanda

Los colores y orden de las salidas será el siguiente:

- Tanda 1: Gris
- Tanda 2: Blanco
- Tanda 3: Marrón

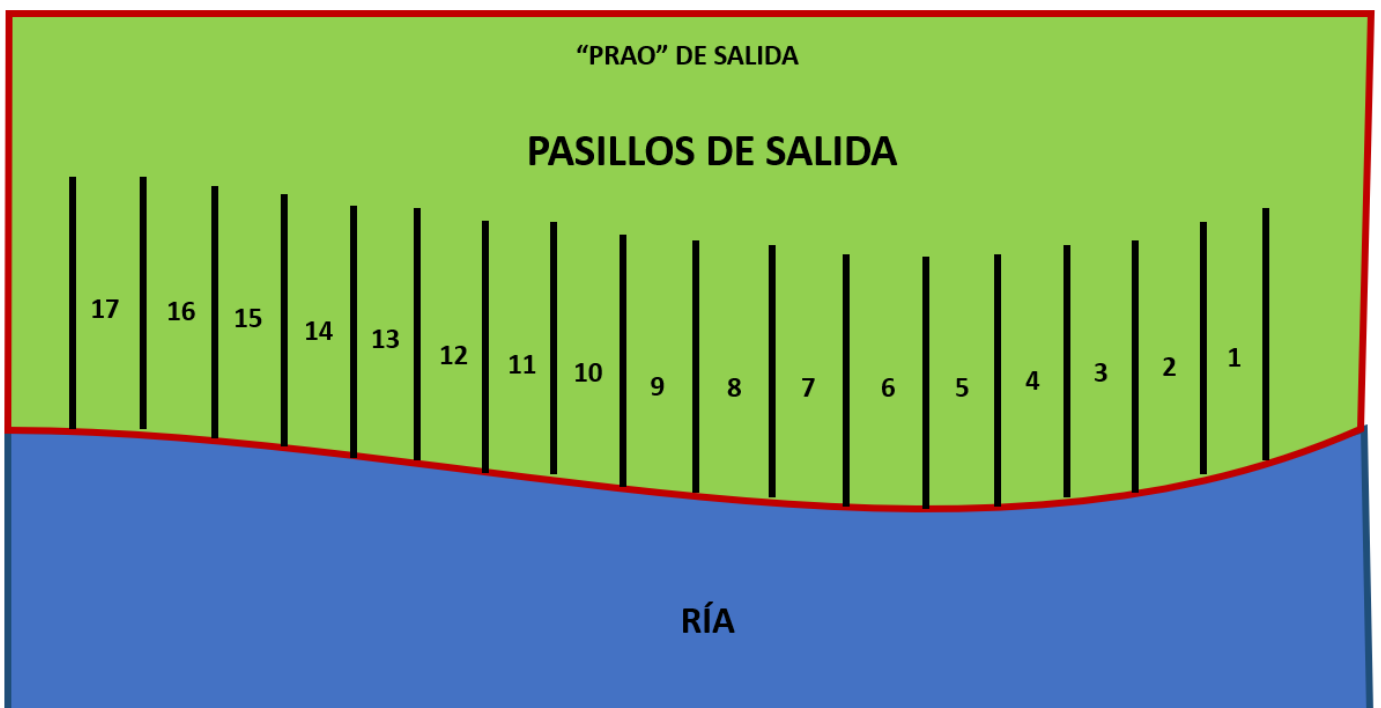
- **Organización de la prueba de 5000m:**

Se establecen un total de 11 tandas de salidas de 25 nadador@s, que se han agrupado las dos primeras tandas por sexo y tiempos de nado, y las 9 siguientes tandas por tiempos nado (mezclados en estas 9 tandas hombres y mujeres). Los tiempos de nado de referencia son los aportados por los participantes en el momento de realizar la inscripción

Los colores y orden de las salidas será el siguiente:

- Tanda 1: Amarillo
- Tanda 2: Rojo
- Tanda 3: Azul turquesa
- Tanda 4: Verde
- Tanda 5: Naranja
- Tanda 6: Morado.
- Tanda 7: Rosa
- Tanda 8: Gris
- Tanda 9: Azul oscuro
- Tanda 10: Dorado
- Tanda 11: Blanco

### ESQUEMA DE LAS SALIDAS EN 2400m Y EN 5000m





## 8. RECOGIDA DE ROPA:

Los nadadores accederán a los distintos puntos de salida vestidos. En cada uno de esos puntos se establece un servicio de recogida de ropa. Dentro del sobre de cada nadador hay una tira adhesiva con su número de dorsal. **Dicha tira debe colocarse en el asa superior de la mochila** a modo de pegatina de equipaje de vuelo. (Ver foto de ejemplo)



## 9. BAÑADORES/NEOPRENOS

Este año y por motivo de la pandemia Covid se permite excepcionalmente el uso de neopreno en las dos distancias de nado (2400m y 5000m). La competición se rige por normativa RFEN por ello los neoprenos deben cubrir tobillos y muñecas y no se permite prendas de tirantes, manga corta o media pierna.

## 10. BOYAS DE PASO OBLIGATORIO

El recorrido del Descenso debe realizarse nadando por la mitad derecha de la ría (véase plano 1).

Durante el recorrido los nadadores se encontrarán con una serie de boyas de color amarillo. Todas las boyas deben ser pasadas obligatoriamente por la derecha (dejándolas a mano izquierda).

**ESTAS BOYAS ESTARÁN VIGILADAS POR LOS EQUIPOS DE ARBITRAJE DE LAS PRUEBAS, EL INCUMPLIMIENTO DE ESTA INDICACIÓN PUEDE CONLLEVAR LA DESCALIFICACIÓN DEL NADADOR/A.**

Un poco más al norte de la boca de la dársena del puerto se observará una boya alargada que indica que los nadadores deben entrar en puerto para llegar al fondo del mismo (muelle este) donde se encuentra la plataforma de meta. **No conviene acercarse en absoluto a dicha boya (por supuesto, tampoco hay que rodearla como si fuera una boya de viraje).**

## 11. CHIPS DE CONTROL DE LLEGADA

El chip de control debe colocarse obligatoriamente en una muñeca y ser esa la mano con la que se toque el panel de meta. **EN CASO DE NO TOCAR LA PLATAFORMA DE LLEGADA CON LA MANO DEL CHIP, LA CLASIFICACIÓN DEL NADADOR QUEDARÁ A EXPENSAS DEL CRITERIO DEL JUEZ ÁRBITRO.**

La fianza del chip se reintegrará unos días pasados la Copa Asturias a través de la misma plataforma de pago utilizada para abonarlo. En caso de extravío o no entrega del chip a la organización, no se reintegrará la fianza

## 12. DUCHAS.

Debido a la normativa COVID Las duchas calientes situadas en el interior de la nave del puerto estarán solo habilitadas al uso servicios médicos.

Hay duchas de agua fría disponibles en el exterior de la nave del puerto para su uso por todos los participantes.

## 13. CLASIFICACIONES

Dado que existen distintas tandas de nado, la clasificación final de los participantes se realizará teniendo en cuenta la resta correspondiente del tiempo añadido en el momento de la salida. El sistema de cronometraje electrónico dará el resultado de las clasificaciones en las distintas competiciones una vez finalizada la prueba.

Se establecen las siguientes clasificaciones:

- **PRUEBA DE 2400M**
  - Clasificación menor B masculina (infantil)
  - Clasificación menor B femenina (infantil)
  - Clasificación menor A masculina (junior 1)
  - Clasificación menor A femenina (junior 1)
- **PRUEBA DE 5000M**
  - Clasificación masculina, especificando los grupos de edad a que pertenece cada nadador establecidos por RFEN
  - Clasificación femenina, especificando los grupos de edad a que pertenece cada nadador establecidos por RFEN

## 14. PREMIACIONES

La ceremonia de premiación se realizará dentro de la nave. La hora de comienzo de la premiación serán las 21:00h.

Para poder seguir la ceremonia por parte de los acompañantes, se habilitará un servicio de streaming visualizable desde cualquier dispositivo móvil a través de nuestra página web: [www.rianavia.com](http://www.rianavia.com)

Las premiaciones establecidas en las bases reglamentarias son para:

- Prueba de 2400m: Primer@s clasificados de las categorías menor A y menor B masculina y femenina



- Prueba de 5000m: Primer@s clasificados de la prueba femenina y masculina (indiferentemente de cual sea su categoría de referencia)
- Trofeo Venera: para el equipo con mayor participación y mejores componentes clasificados.

En esta premiación se establecen también premios en metálico para **los primeros clasificados/as de los 5000m:**

- 1er puesto: 1000 €    2º puesto: 700 €    3er puesto: 400 €

## 15. RECLAMACIONES

A la mayor brevedad tras la finalización de la prueba se publicarán las clasificaciones provisionales. En tanto no sean revisadas y aprobadas por el juez árbitro, **esas clasificaciones deben considerarse a todos los efectos como provisionales**. Los clubes o participantes que observen en ellas alguna anomalía y quieran denunciarla ante el Jurado (para lo que deberán acreditarse adecuadamente) deberán hacerlo en los 30 minutos siguientes a la publicación de estos listados.

Las reclamaciones presentadas de manera oficial tendrán **un coste de 20€**

## 16. PRESENCIA DE PÚBLICO Y STREAMING

Debido a las actuales restricciones derivadas de la pandemia COVID se invita los participantes a que acudan a la competición sin acompañantes dentro de lo posible.

Así mismo se para la visualización de la prueba se han habilitado dos medios:

- **VISULIZACIÓN POR STREAMING (OPCIÓN PREFERENTE):** La prueba va a ser retransmitida por streaming a través de nuestra página web [www.rianavia.com](http://www.rianavia.com). De esta forma los mejores planos o detalles de la misma podrán ser seguidas a través de cualquier dispositivo móvil y se retransmitirá en directo en varios locales de hostelería del pueblo de Navia
- **Espacio para público tras la meta.** Se ha habilitado un espacio de aforo reducido y limitado tras la meta de la competición que estará controlado por vigilancia privada. Se podrá acceder a esta zona hasta alcanzar el aforo completo.

A lo largo del pueblo existen otros espacios desde donde visualizar parcialmente la prueba, pero en cualquier caso rogamos encarecidamente a los acompañantes que no generen aglomeraciones en las zonas, mantengan la distancia de seguridad y porten obligatoriamente la mascarilla en caso de estar en proximidad con otras personas. Por ello recomendamos el seguimiento se realice preferentemente vía streaming. **LA COLBORACIÓN DEL PUBLICO Y LOS ACOMPAÑANTES ES FUNDAMENTAL PARA ESTA ORGANIZACIÓN Y PERMITIRÁ LA CONTINUIDAD EN EL TIEMPO DE ESTOS EVENTOS DEPORTIVOS**

## 17. CAMISETA CONMEMORATIVA

La camiseta conmemorativa de la edición se entregará en la recogida del dorsal a aquellos participantes que la hayan adquirido en el momento de la inscripción

## 18. MEDALLAS, RECUERDOS CONMEMORATIVOS Y DETALLES A LOS PARTICIPANTES

Al finalizar la prueba **todo nadador recibirá una medalla** exclusiva del Descenso a Nado de la Ría de Navia.

Se darán recuerdos conmemorativos a todos los participantes mayores de 55 años (sirenita).

Todos los participantes recibirán como merienda tras la prueba deportiva un bollo “preñado” y un refresco que podrá ser recogido con el ticket correspondiente en dos posibles puntos:

- Darsena del puerto de Navia
- Frente a las oficinas de la Asociación (en el parque al lado de la imprenta Papel Navia)

## 19. MERCHANDAISING

En el parque situado detrás de la meta del Descenso esta el stand de la organización, donde es posible adquirir diversos artículos conmemorativos de #RiaNavia, con cuya compra ayudas significativamente a la continuidad del Descenso y la Copa Asturias. Os agradecemos la colaboración.



20. PLANO DEL RECORRIDO (PLANO 1)

