



HORARIO NADADOR@S #RIANAVIA21

VIERNES 20 DE AGOSTO:

- De 16:00h a 22:00h. Test de antígenos y recogida de dorsales para los participantes de Copa Asturias/Copa España/Campeonato de Asturias de AA y Descenso

Lugar: Nave Municipal El Puerto. <https://bit.ly/2K6V2Qu>



SABADO 21 DE AGOSTO: XXII COPA ASTURIAS/9º ETAPA DE COPA ESPAÑA DE AGUAS ABIERTAS/CAMPEONATO DE ASTURIAS DE AA

- De 9:00h a 12:00 h. Test de antígenos y recogida de dorsales para los participantes de Copa Asturias/Copa España/Campeonato de Asturias de AA y Descenso, con preferencia para los nadador@s participantes en la Copa.

- 12:30h. Reunión técnica de la XXII COPA ASTURIAS/9º ETAPA DE COPA ESPAÑA DE AGUAS ABIERTAS/CAMPEONATO DE ASTURIAS DE AA

Lugar: Nave Municipal El Puerto. <https://bit.ly/2K6V2Qu>

- De 13:00h A 13:40h. Acceso de los participantes a los cajones de salida.

- 13:40h. Cierre de cajones de salida. Ningún participante puede acceder a los mismos ni abandonarlos.

- 14:00h. Comienzo de la competición y salida de la primera tanda. Cada 2 min saldrá una nueva tanda.



- **14:22h.** Salida de la última tanda de nado.
- **16:15h.** Hora estimada de finalización de la prueba.
- **17:00h.** Entrega de trofeos. Interior Nave de El Puerto.
- **De 17:20h a 21:00h.** Test de antígenos y recogida de dorsales para los participantes del Descenso.

DOMINGO 22 DE AGOSTO: LXIII DESCENSO A NADO DE LA RÍA DE NAVIA.

- **De 10:00h a 14:00h.** Test de antígenos y recogida de dorsales para los participantes del Descenso.

Lugar: Nave Municipal El Puerto. <https://bit.ly/2K6V2Qu>

- **De 15:00h a 17:10h.** Salida de los autobuses lanzadera a los puntos de salida de 2400m y 5000m. Los autobuses saldrán en intervalos regulares de 15 min.
- **17:30h.** Comienzo de la prueba de 2400m y salida de la primera tanda. Cada 2 min saldrá una nueva tanda.
- **17:34h.** Salida de la última tanda de 2400m.
- **17:45h.** Comienzo de la prueba de 2400m y salida de la primera tanda. Cada 2 min saldrá una nueva tanda.
- **18:07h.** Salida de la última tanda de 5000m.
- **19:30h.** Hora estimada de finalización de la prueba.
- **21:00h.** Entrega de trofeos. Interior Nave de El Puerto