

INSTRUCCIONES PARA LOS NADADORES DEL LX DESCENSO

1. Chips de control de llegada

Se requiere una fianza previa de 10 € para la recogida del chip, que se devolverá cuando el nadador entregue el chip, al salir del agua.

El chip de control debe colocarse obligatoriamente en una muñeca y ser esa la mano con la que se toque el panel de meta. EN CASO DE NO TOCAR LA PLATAFORMA DE LLEGADA CON LA MANO DEL CHIP, LA CLASIFICACIÓN DEL NADADOR QUEDARÁ A EXPENSAS DEL CRITERIO DEL JUEZ ÁRBITRO.

2. Identificación de nadadores

Cada nadador quedará identificado por un número asignado por la organización. **Dicho número irá marcado en los omoplatos, parte superior de ambos brazos y dorso de las manos.** A tal objeto se entregará a cada nadador un juego de seis calcomanías. En caso de **no existir suficientes calcomanías, los dorsales irán rotulados sobre el cuerpo, en las mismas zonas.**

Los nadadores que lleven neopreno recibirán también calcomanías que deberán ser colocadas sobre estas prendas, en las mismas posiciones antes señaladas. Se les proporcionarán unas toallitas limpiadoras que sirven para retirar dicha calcomanía del neopreno sin dejar ningún residuo.

Cada nadador es el responsable de la colocación de dichas calcomanías, para cuya operación deben observarse las siguientes precauciones:

Las áreas de aplicación deben hallarse limpias: en ningún caso se aplicará vaselina, pomadas, o similares antes de su colocación. Para colocar cada calcomanía hay que humedecerla abundantemente y retirar el recubrimiento. Importante, tras la colocación, no tocar la zona para evitar emborronamientos o estropeados del número.

LOS NADADORES HAN DE PRESENTARSE EN SUS RESPECTIVOS PUNTOS DE SALIDA CON LAS CALCOMANÍAS YA COLOCADAS. EN EL ACCESO A LAS CORRESPONDIENTES CÁMARAS DE SALIDA NO SE ESPERARÁ EN NINGÚN CASO POR LOS NADADORES QUE SE PRESENTEN CON ELLAS SIN APLICAR.



3. Llegada a los puntos de salida:

PRUEBA DE 1100m: Los nadadores se desplazaran por **sus propios medios** al punto de salida. Para conocer como se ha de llegar a dichas salidas véase el diagrama de al lado. Los nadadores de esta prueba deben estar en este punto a **las 16:15 horas.**

PRUEBAS DE 2400 Y 5000 m: Se establece un servicio de **autobús lanzadera** que empezaran a operar a las 14:30 horas en un intervalo de 15 minutos hasta las 16:15. **EL NADADOR/A QUE ESPERE HASTA ÚLTIMA HORA PARA COGER EL AUTOBÚS, LO HARÁ BAJO SU PROPIA RESPONSABILIDAD, PUESTO QUE LAS PLAZAS DE ESTE ÚLTIMO TRANSPORTE SON SOLO 50. EN NINGÚN CASO SE RETRASARÁN LAS SALIDAS PORQUE LOS NADADORES NO ESTÉN A TIEMPO EN LOS SITIOS CORRESPONDIENTES.** La subida al punto de salida en automóviles propios será restringida en el momento de empezar a operar los autobuses lanzadera. Cada nadador tendrá un ticket para subir al autobús que se entregará junto con el dorsal.

NOTA: El punto de salida de la prueba de 2400m dista unos 400m del lugar donde se recogen las pertenencias de los nadadores (es el mismo punto donde los autobuses dejan a los participantes). Este trayecto se realizará por una pista forestal con cierto desnivel de bajada y para ello la organización facilitará calzado para realizar este trayecto.



4. Recogida de ropa:

Los nadadores accederán a los distintos puntos de salida vestidos. En cada uno de esos puntos se establece un servicio de recogida de ropa. Dentro del sobre de cada nadador hay una tira adhesiva con su número de dorsal. **Dicha tira debe colocarse en el asa superior de la mochila** a modo de pegatina de equipaje de vuelo. (Ver foto de ejemplo)



5. Bañadores

- a) Pruebas de 5000m, 2400m primera salida y 1100m primera salida: Cada competidor debe llevar puesto un solo bañador, que podrá estar compuesto de una o dos piezas, sin cremalleras. Los bañadores para hombres y mujeres no deben cubrir nunca el cuello, ni extenderse más allá de los hombros ni por debajo de los tobillos. **Todos los bañadores deben estar hechos de materiales textiles y verificar los Criterios FINA referentes a Materiales y Procedimientos de Aprobación. Prohibido uso de neoprenos.**
- b) 2400m segunda salida y 1100m segunda salida: se permite el uso del neopreno.

6. Recorrido – Boyas de paso obligatorio

El recorrido del Descenso debe realizarse nadando por la mitad derecha de la ría (véase plano 1).

Durante el recorrido los nadadores se encontrarán con una serie de boyas de color amarillo. Todas las boyas deben ser pasadas obligatoriamente por la derecha (dejándolas a mano izquierda).

ESTAS BOYAS ESTARÁN VIGILADAS POR LOS EQUIPOS DE ARBITRAJE DE LAS PRUEBAS, EL INCUMPLIMIENTO DE ESTA INDICACIÓN PUEDE CONLLEVAR LA DESCALIFICACIÓN DEL NADADOR/A.

Un poco más al norte de la boca de la dársena del puerto se observará una boya alargada que indica que los nadadores deben entrar en puerto para llegar al fondo del mismo (muelle este) donde se encuentra la plataforma de meta. **NO CONVIENE ACERCARSE EN ABSOLUTO A DICHA BOYA (POR SUPUESTO, TAMPOCO HAY QUE RODEARLA COMO SI FUERA UNA BOYA DE VIRAJE).**

7. Secuencias de salida.

En la salida de 1100 y 2400 se establecen dos salidas. En primer lugar se tirarán al agua los nadadores a competir en dicha prueba:

- 1100m, categoría Menor B nacidos en 2004 y anteriores.
- 2400m, categoría Menor A nacidos en 2002 y 2003.

Posteriormente tomarán una segunda salida el resto de los competidores.

En la prueba de 5000m, las salidas serán también en dos turnos, en primer lugar saldrá la prueba de 5000m femenina y después la de 5000m masculina.

8. Duchas.

En el interior de la nave del puerto habrá duchas calientes disponibles para los nadadores al finalizar la prueba. Debe **ser una ducha rápida** debido al alto número de participantes que harán uso de este servicio.

9. Reclamaciones

A la mayor brevedad tras la finalización de la prueba se publicarán las clasificaciones provisionales. En tanto no sean revisadas y aprobadas por el juez árbitro, **esas clasificaciones deben considerarse a todos los efectos como provisionales.** Los clubes que observen en ellas alguna anomalía y quieran denunciarla ante el Jurado (para lo que deberán acreditarse adecuadamente) deberán hacerlo en los 30 minutos siguientes a la publicación de estos listados.

Las reclamaciones deben presentarse en el formato adecuado (anexo 2 del reglamento, publicado en www.riana.com) y tendrán **un coste de 20€**

10. Bono #VIVERIANAVIA17

Los servicios que incluye dicho bono pueden ser recogidos o disfrutados en las siguientes localizaciones.

- Comida de Hermandad: planta superior del supermercado Familia.
- Camiseta: Stand del Descenso, zona Puerto de Navia.
- Bollo peñaño y refresco: Parque frente a la nave del Puerto.

11. Medallas y recuerdos conmemorativos

Al finalizar la prueba **todo nadador recibirá una medalla** exclusiva del Descenso a Nado de la Ría de Navia. Se dan recuerdos conmemorativos a los mayores de 55 años (sirenita).

12. Lotería

Se informa también que se encuentran a la venta **participaciones de 4 € de la Lotería** de Navidad (sorteo de 22 de Diciembre de 2017) del **número 93901**. Las papeletas incluyen un donativo (1 euro) de ayuda a la organización del Descenso.

13. Desfile de nadadores y ofrenda

Se invita a los clubs o nadadores a **realizar una ofrenda a la patrona de Navia** (Santa María de la Barca) .Los interesados deben avisar a la organización con el fin de organizar dicho acto.

PLANO 1

